

- Mittagmenü -



Vegi-Plan

Montag

Kartoffel-Gemüsegratin  
Vanillequark

Dienstag

Gemüsestäbchen und Kräutersauce  
dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat  
Fruchtjoghurt

Mittwoch

Penne mit hausgemachter Vegi-Bolognese  
dazu bunte Rohkost  
frisches Obst

Donnerstag

Süßkartoffel-Spinatfrikadelle  
mit bunter Rohkost und Kräuterdip  
Quarkbällchen



Freitag

Frühlings-Minestrone  
dazu frisches Vollkornbrot  
Sahnequark mit Fruchtsauce